

Inhoud

Hé jij daar!!! 6

weblog: familie 8

Ik heb ruzie met m'n broer 10

Moet je altijd eerlijk zijn tegen je ouders? 13

Ik mag m'n lievelingsnichtje niet zien 16

Mijn ouders zijn gescheiden 18

weblog: geloof enzo... 20

Ik verveel me dood in de kerk 22

Mag je schelden als je christen bent? 25

Waarom heeft God de tien geboden gegeven? 27

Mag je van God wijn en bier drinken? 30

Wat zijn de islam en het suikerfeest eigenlijk? 32

weblog: verliefd zijn 36

Ik vind een meisje in de klas erg leuk! 38

Ik heb m'n vriendje uitgescholden 40

Ik heb verkering maar ze gaat niet naar de kerk 43

Ik wil het uitmaken met m'n vriend 45

weblog: mijn lichaam verandert 48

Ik heb ontzettend last van puistjes 50

Ik ben nog niet ongesteld en ik heb nog geen borsten! 52

Ik had een natte vlek in m'n onderbroek 55

Ik moet een bril 57

weblog: seks 60

Ik krijg een rood hoofd als ze over seks praten 62

Hoe oud moet je zijn om seks te hebben? 64

Hoe moet je eigenlijk tongzoenen? 66

Ik heb seks gehad met mijn ex-vriend 69

weblog: msn, chat en webcam 72

Ik ben verliefd op iemand van internet 74

Op msn vroeg iemand of ik al borsten had 77

Mijn klasgenoten pesten iemand uit de klas via msn 80

Ik ga verhuizen naar Canada 83

weblog: school 86

Het gaat niet goed op school 88

Ik heb altijd dure kleren aan 91

Hoe maak je eigenlijk een ruzie goed? 94

Op school maken ze grappen over een leraar 97

die homo schijnt te zijn

Ik erger me aan de meiden in mijn klas die 100

zeuren over afvallen

Nu jij! 104

Wie zijn wij? 106



Ik ben 13 jaar en heb ruzie
met mijn broer van 15. Is dat
normaal? Hij is echt heel irri-

tant! Hij scheldt me uit en duwt me steeds

weg. Ik doe natuurlijk ook wel eens wat.

Maar nooit zo erg als hij! Frederique

Wat jij zegt is zo herkenbaar! Zowel Mariska als ik komen uit een gezin met jongere broertjes. We konden er allebei superslecht tegen als onze broertjes dachten beter of slimmer te zijn dan wij. En het ging er wel eens heftig aan toe: haren trekken, trappen, elkaar gekke namen geven. Maar nu we allemaal wat ouder zijn, is het een stuk minder geworden!

Normaal?

Is het normaal? Ja! In elk gezin komen confrontaties tussen broers en zussen voor. Je bent allebei op je eigen manier het leven aan het ontdekken en gaat de dingen op je eigen manier bekijken. Dat botst met elkaar. Jongens vinden het soms moeilijker om er over te praten dan meiden en uiten dat op een lichamelijke manier: duwen en schelden. Meiden op hun beurt kunnen kattige opmerkingen maken en kleineren.

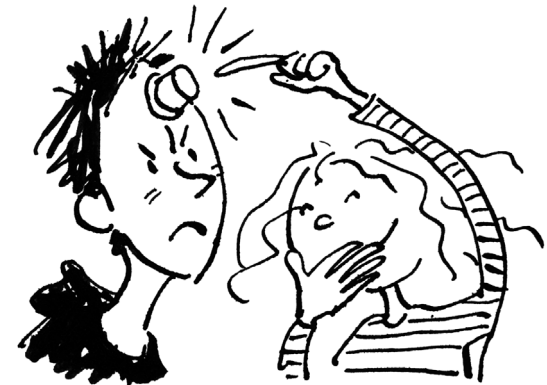
Dichtbij

Broers en zussen staan dicht bij elkaar. Juist bij je familie ben je helemaal jezelf, als het goed is. Het is dan ook logisch

dat je je 'afreageert' bij je vader en moeder, maar ook bij je broer. Broers en zussen houden onvoorwaardelijk van elkaar en je weet dus ook dat je na een ruzie weer met elkaar doorgaat. Haat en liefde liggen dicht bij elkaar, zeggen ze wel eens. Dat zie je terug in de broer-zus relatie. Je kunt je geen leven indenken zonder je broer, maar tijdens ruzies kun je hem wel achter het behang plakken!

Slim zijn

Jouw broer en jij gaan allebei naar de middelbare school. Hij is twee jaar ouder en dus ook twee jaar verder op school. Hij zal inderdaad meer dingen weten, dat klopt. Maar er is een verschil tussen slim zijn en dingen weten. Je kunt veel dingen weten, maar als je er niet op de juiste manier mee omgaat, is dat niet slim. Wat doe jij zelf? Hoe ga je er zelf mee om? Daag jij hem uit? Jij kunt er zelf voor kiezen om anders op hem te reageren, of misschien juist niet te reageren! Daar de beste weg in vinden, is pas slim.



Rode knop

Ieder mens heeft een paar rode knoppen. Als je daar steeds op blijft drukken, springt iemand uit zijn vel. Weet je van je broer dat je niet steeds moet doorgaan over het onderwerp 'meisjes', dan moet je dat niet doen! Net als dat hij niet steeds moet doorgaan over bijvoorbeeld die ene keer dat je struikelde en van de trap viel. Vind je het vervelend dat je broer jou pest? Zeg het maar gewoon tegen hem. Misschien reageert hij 'bot', maar het zal hem echt wel aan het denken zetten.

Jezus zei: als je geslagen wordt, keer dan je andere wang toe! Dat betekent niet dat je in elkaar moet laten slaan. Het daagt je uit om niet hetzelfde vervelende gedrag terug te gaan doen, maar de ruzie op een juiste manier op te lossen. Misschien is het even wennen, maar het werkt wel!



Ik zit met een probleem.

Moet je altijd eerlijk zijn

tegen je ouders? Want sommige

dingen vind ik moeilijk om te vertellen. Ik

ben bang voor hun reactie. Bovendien mag

ik toch zelf bepalen hoe ik mijn leven leid?!

Pepijn, 13 jaar

Sommige dingen vond ik vroeger ook moeilijk om aan mijn ouders te vertellen. Ik mocht geen verkering voor ik zestien jaar was. Toen ik vijftien was, had ik eigenlijk wel een oogje op een meisje. Ik ging 's avonds stiekem met haar bellen. Maar toen ik in een supermarkt de boodschappen met mijn moeder aan het doen was, begon mijn moeder er opeens over, ze had het allang door! Je ouders hebben meer in de gaten dan jij denkt!

Niet makkelijk

Natuurlijk zijn er dingen die je niet makkelijk vertelt. Misschien over je broer of zus die iets gedaan heeft wat echt niet kan, maar je wilt hem of haar niet verraden. Of je hebt een onvoldoende voor een proefwerk. Of je gaat stiekem naar een feest, terwijl het niet mag. Misschien word je gepest of heeft iemand op een vervelende manier aan jouw lichaam gezeten.

Voordeel

Toch is het belangrijk om eerlijk en open te zijn tegenover je ouders. Jouw ouders zijn ook jong geweest! De dingen waar je mee rondloopt, of het nou over iets leuks gaat of iets heel vervelends, zij hebben het wellicht ook meegeemaakt. Zij kennen je gevoelens en gedachten. En daar kun je je voordeel mee doen. Zij zijn ouder en wijzer, of je dat nou wil weten of niet, het is zo! Jouw ouders kunnen sommige keuzes inmiddels beter overzien dan jijzelf, omdat ze ervaring hebben.



Mocht je nou een geheim hebben dat je echt niet durft te bespreken met je ouders, dan kun je het eerst aan iemand in vertrouwen vertellen. Zoals de ouders van een goede vriend, of iemand uit de kerk of van school.

Privacy

Er is een verschil tussen belangrijke dingen verzwijgen en een geheim hebben. Als tiener hoef je echt niet alles te vertellen! Je mag best zaken voor jezelf houden, dat is je privacy. Maar als je geweten gaat knagen (zo'n stemmetje in je hoofd) dan is het tijd om je geheim te bespreken met je ouders!

Brokken

De bijbel heeft het vaak over de relatie tussen je ouders en jou. God heeft jouw ouders de opdracht gegeven goed voor jou te zorgen en jou voor te bereiden op een zelfstandig leven, waarin je voor je zelf kan zorgen. Het is beter voor je ouders dat ze je op tijd kunnen helpen en bijsturen in plaats van achteraf de brokken op te moeten ruimen. Daar voel je jezelf ook het prettigst bij.

Mijn zoon, houd je vast aan wat je vader je opdraagt, verwerp de lessen van je moeder niet. Bind hun onderricht voor altijd op je hart, wind het om je hals. Moge het je leiden op de wegen die je gaat, moge het over je waken als je slaapt, moge het je raden als je wakker wordt. Want de lessen van je vader en je moeder zijn een lamp, een licht dat je vermaant en de weg wijst naar het leven.

Spreuken 6:20-23

