



LUCIE TH. VERMIJ

Op de levensvreugd

Japanse schonen als bron van rust en stilte

TER INLEIDING

Levenslust en rust en stilte hoeven elkaar niet uit te sluiten. Dat was een van mijn ontdekkingen van het afgelopen jaar. Tomeloze levensenergie is prachtig, menigeen is er jaloers op, maar het kan ook wel eens in de weg zitten. Hoe houd je die in toom?

Ik heb me laten inspireren door houtsnedes van Japanse kunstenaars als Kitagawa Utamaro, Tsukjoka Yoshitoshi en Kikugawa Eizan. Teneinde een beetje rust te vinden in het bestaan als ambitieuze full-time werkende vrouw begon ik in de avonduren, in plaats van me in het volle leven te storten, klassieke prenten van ontspannen Japanse schonen na te tekenen. Vond ik ze eerst een soort van droombeelden van vrouwen door mannenogen, door ze over te nemen en te bewerken werden het steeds meer eigentijdse interpretaties waar je je als eenentwintigste-eeuwse vrouw ook aan kunt spiegelen.

Het leverde vele tientallen prenten op. In dit boekje staan er een stuk of twintig, begeleid door teksten die ook een verlangen naar stilte uitdrukken. De teksten komen uit alle tijden en windstreken en gaan over rust, toewijding, evenwicht en plezier (her)vinden in het leven, in de tijd nemen, in vriendschappen, muziek, lezen, erotiek, bloemen, lekker eten en drinken. Ik nodig u uit u te laten meevoeren.

Lucie Th. Vermij

*» Ware vrienden proberen je niet te dwingen,
hoe zacht en redelijk ook, om dingen te
geloven waarvan je onzeker bent. Ze lijken op
vroedvrouwen die tevoorschijn halen wat
geboren wil worden. «*

STEPHEN BATCHELOR

Boeddhistisch monnik uit de gemeenschap rond de Dalai Lama
(Schotland 1953)



*» Een mens kan niet lang overleven zonder lucht,
water en slaap. Het volgende van belang is voedsel.
En direct daarna komt het alleen zijn. «*

THOMAS SZASZ

Psychiater en wetenschapper
(Budapest 1920–New York 2012)

» Zegenen is de ultieme vorm van geven.
Mensen die jij zegent zullen nooit weten waar
die plotselinge straal die door de wolken van hun
lucht heen drong vandaan kwam. «

PIERRE PRADERVAND

Zwitsers socioloog



Lucillestora 2013

Lucillestora 2013